

# RECURSOS PARA COMBATIR LA ESCASEZ DE FÓRMULA PARA BEBÉS

open arms  
perinatal services

Debido a los problemas continuos de suministro y al retiro de varias marcas de Fórmula Abbott Nutrition como Similac, la escasez nacional de fórmula para bebés está afectando a las familias Estadounidenses y a sus bebés. El 40 por ciento del inventario de fórmula para bebés estaba agotado en todo el país a finales de Abril, comparado al 18 por ciento a principios de 2022. En Washington, la escasez está llegando al 45 por ciento. Para combatir esta crisis de salud pública, Open Arms está compartiendo recursos para ayudar a los padres a superar la escasez.

## PRÁCTICAS INSEGURAS

- Fórmula diluida
- Fórmulas caseras
- Comprar leche materna por internet
- Dar fórmula a los bebés designada para niños pequeños
- Dar a los bebés menores de 1 año leche de vaca o cabra como nutrición primaria

## PRACTICAS SEGURAS

- Cambiar de marca de fórmula
  - Es más importante saber qué tolera mejor su bebé (fórmulas fáciles de digerir frente a las estándar) que apegarse a una marca.
- Participar en el intercambio comunitario de leche y co-enfermería
  - Visite [eatsonfeets.org](https://eatsonfeets.org) para conocer las recomendaciones sobre prácticas seguras para compartir la leche.

## SI NECESITAS FÓRMULA

- Diríjase a [parenthelp123.org](https://parenthelp123.org) para obtener ayuda y encontrar una fórmula bajo su programa de Asistencia Alimentaria, que incluyen programas para familias como WIC, si califica.
- Tiendas como Target y Kroger muestran su inventario en sus aplicaciones. Descargue la aplicación en su teléfono y verifique el inventario antes de conducir a una tienda.
- Consulte los grupos locales de Facebook para obtener información y donaciones de fórmula, como [Find My Formula \(área metropolitana de Seattle\)](#), [The Formula Mom y Human Milk for Human Babies - Washington](#).
- Si su médico le ha recetado leche de un donante, el Banco de Leche Materna del Noroeste tiene 6 ubicaciones en Washington y Oregón. Lee más en [donatemilk.org](https://donatemilk.org).

Open Arms Perinatal Services brinda apoyo comunitario durante el embarazo, el parto y la crianza temprana. Somos la principal organización sin fines de lucro que brinda servicios de doula específicamente para familias que enfrentan pobreza en el estado de Washington y atendemos a casi 400 familias cada año.

## CÓMO APOYAR A LAS FAMILIAS NECESITADAS

- Si está pagando la fórmula de su bolsillo, cómprela en Amazon o en lugares como Costco o Sam's Club, que no tienen contrato con WIC. Esto permitirá que haya mayor suministro para las personas que compran o que obtiene fórmula con programas como WIC o SNAP en las tiendas locales.
- Si no está utilizando un beneficio del gobierno para la fórmula, elija uno que no tenga el símbolo de WIC. Si puede, elija una marca más pequeña como Earth's Best, una marca de la tienda o una marca nacional sin contratos como Gerber, o haga un pedido por mayoreo de fórmula en tiendas que no tiene contrato en su estado.
- Si no tiene un bebé o planea quedar embarazada, regístrese para recibir cajas de muestra de fórmula y luego entréguelas a los refugios para mujeres o publíquelas en los grupos de su comunidad cuando estén disponibles.
- ¡Dona leche materna! Visite las paginas de Human Milk 4 Human Babies, Eats on Feets, Le Leche League, Northwest Mother's Milk, o haz una donación directamente.

El equipo de apoyo a la lactancia de Open Arms puede proporcionar a los miembros de la comunidad apoyo educativo sobre prácticas seguras para la alimentación mixta de bebés con fórmula y leche materna, participar en el intercambio comunitario de leche y lactancia en comunidad, resolviendo problemas y dudas comunes de lactancia e información para la alimentación con fórmula.